

LES ADRESSES (FEMININES) DU MOIS

La cuisine de femmes... Toute une histoire qu'on se raconte encore entre journalistes comme à la veillée des chaumières. Mais allez trouver en France une vraie cuisine matriarcale ! Les restaurants de ferme, les auberges où la vieille faisait le poulet rôti et l'omelette baveuse ont bel et bien rendu l'âme. De beaux souvenirs, mais des ventres vides. Alors, il faut chercher, fouiner pour trouver. A Paris, deux femmes servent à la **Casa Vigata** une cuisine sicilienne dans la plus parfaite indifférence. Un soir de pluie, deux tables... pour des plats pourtant prodigieux de sincérité comme la poêlée de petites seiches, bien dodues, croquantes, juste réveillées par un peu d'ail et de citron. On a loupé la cervelle ce soir-là mais promis, on reviendra, surtout à moins de 30 euros par personne. A l'autre bout du spectre culinaire et à Valence, **Anne-Sophie Pic** tient parfaitement son nouveau rôle de passionaria de la cuisine sensible. Cuisson douce et homogène pour un foie de canard des landes en tranche épaisse, surligné d'un confit de cerises Burlat au galanga. Rien à dire, tout est là, dans cette façon tout intérieure, mystérieuse, de provoquer le frisson gustatif. Sans numéro de claquette ni ostentation. C'est également le cas de Laurence Salomon, dans son **Nature et Saveur** d'Annecy. Naturopathe de formation, elle a banni définitivement de sa cuisine le « fat », le foie gras, les graisses pour ne retenir que légumes, cuits *al dente*, céréales et légèreté. A accompagner d'un thé vert en attendant sereinement l'hiver. Quant à **Cathy Denaux (L et Lui)** dans la Drôme, elle fait mieux que seconder son cuisinier de mari. Elle lui livre quotidiennement de son jardin les légumes et les herbes qui viendront prendre place dans une cuisine de jardin et de pré. La cuisine des femmes, prolongée par les hommes... On prône définitivement le retour à la douceur dans ce métier de brutes.

Casa Vigata, 44, rue Léon-Frot, Paris 11^e. Tél. : 01 43 56 38 66.

Anne-Sophie Pic, 285, Avenue Victor-Hugo, 26000 Valence. Tél. : 04 75 44 15 32. **Nature et Saveur**, Place des Cordeliers, 74000 Annecy. Tél. : 04 50 45 82 29. **L et Lui**, 2, rue Charles-Chaussy, 26130 Saint-Paul Trois Châteaux. Tél. : 04 75 46 61 14.